



県立志布志高等学校
令和2年4月15日発行

入学・進級おめでとうございます

新学期が始まって、約1週間が経ちました。学校生活はどうか？1年生はまだ緊張しているように感じます。少しずつ慣れていきましょう。2,3年生は、長期休業期間が明け、久しぶりの学校に登校できる喜びを感じているようにみえます。

新型コロナウイルスの影響で様々な場面で制限を強いられています。ここは少し我慢して、一人ひとりが感染予防策の「3つの密」(密閉空間・密集場所・密接場面)を避け、この状況を乗り越えていきましょう。



今年度から、皆さんが健康で楽しい学校生活を送ることができるようサポートさせていただきます養護教諭の重村華子むつむら けいこです。よろしくお願いします。

健康診断が始まりました！自分の身体に興味を持ちましょう

先週の身体測定から健康診断が始まっています。健康診断は、学校生活を送るに当たって支障がないか、病気がないか、順調に発達しているか等进行检查しています。健康診断で異常がある場合は病院受診のお知らせをします。健康診断を受けて終わりではなく、一人ひとりが自分の健康に興味を持ってほしいです。以下の4月に実施予定の健康診断の日程を確認しておきましょう。

令和2年度 健康診断日程のお知らせ

月	日	曜	健康診断	対象者	開始時間	場所	準備するもの
4	14	火	心臓検診(延期)	1年生	9:00~	保健室・被服室	体育服準備
	16	木	尿検査1次	全員	SHR 後すぐ提出	各教室で回収	
	17	金	尿検査1次	全員	SHR 後すぐ提出	各教室で回収	
			結核検診	1年生	13:30~	進路室側靴箱前	体育服準備
	20	月	内科検診(1年生)	1年生	14:00~	保健室	体育服準備
	21	火	内科検診(2年生)	2年生	14:00~	保健室	体育服準備
	22	水	内科検診(3年生)	3年生	14:00~	保健室	体育服準備
	24	金	尿検査(予備日)	全員	SHR 後すぐ提出	各教室で回収	



保健室から
お願い

- それぞれの検査の開始時間や提出期限を守りましょう。
- 学校医や学校歯科医に挨拶をしてから検診を受けましょう。
- 検診中は静かに間隔をあけて待ちましょう。

今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師をご紹介します

- 学校医 松下医院 松下 兼裕 先生
- 学校歯科医 西国領歯科医院 西国領 正 先生
- 学校薬剤師 藤後クリニック 東山 智栄 先生



尿検査について

- 1 日時・対象 4月16日(木)・17日(金)
予備日：4月24日
全学年及び職員(月経中の生徒は、保健室に連絡してください。)
2次検査日：5月14日(火)
- 2 配付されるもの 尿コップ(用紙)・ポリ容器・外袋・尿検査について・ほけんだより
1年生は外袋の封筒に名前ラベルが添付されています！確認すること。
※封筒に記載されている事項に誤りがある場合は、赤ペンで訂正して使用してください。
- 3 提出について 尿は提出日の早朝、中間尿を採り、提出します。
提出の際は、外袋の学年組、番号、氏名、性別を確認し、容器のふたをかたく閉める。 1年生は名前ラベルを容器に貼り付ける！
SHR時まで、各クラスの回収袋に男女別に提出。
クラス名票に、○印をつける。忘れた生徒は保健室に必ず連絡すること！
(注意)※提出する際は検尿袋を入れてあるビニール袋は外してください。

5 尿の摂り方について

※検査前日は、ビタミンCを多く含む食品・薬品を多量に摂取することは避けましょう

※検査前日は、夜間に及び激しい運動もできるだけ避けましょう。



① 前日に入浴し、体をきれいに洗う。
尿道の分泌物が混じると謝った結果が出る場合があります。



④ 出始めは採らず、途中の尿をコップに採る。(中間尿)



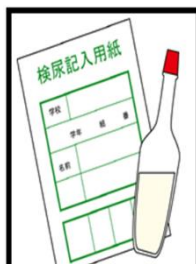
② 寝る前に必ず尿を出してから寝る。(寝ている間にできた尿を検査するため。) このとき、トイレに尿コップと容器を準備しておきましょう。



⑤ ポリ容器を指で押し、空気を出しゆっくり吸い上げる。(3分の2以上)
*1年生は縦長の容器に尿を入れる。(3分の2以上)



③ 朝起きたらすぐに尿を採る。



⑥ 外袋の番号・採取年月日を記入する。
*1年生は、名前ラベルも貼っているか確認する。
容器のふたはしっかり閉める。

※外袋は2~3回折り曲げて下さい。のりづけ等で密封しないこと!!